



Haak versus Haspel

Fysieke belasting van de bovenste lichaamsregio's tijdens het laten zakken van tomatenplanten bij het gebruik van standaard hoge draad haak in vergelijking met Tomguide

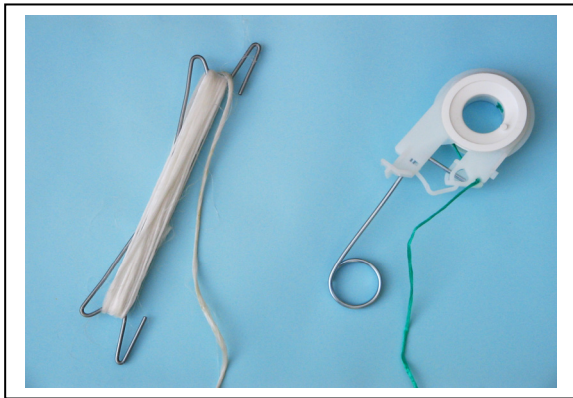
Nicole Lemmen (RuG), Huub Oude Vrielink (A&F), Anton Looije (A&F)

Inleiding

- Het laten zakken van tomatenplanten is zwaar werk
- Een plant weegt 4-6 kg en moet worden getild
- Dit belast de nek, schouders en armen: veel klachten bij werknemers
- Een nieuwe haak, de Tomguide, is ontwikkeld en claimt een vermindering van de fysieke belasting

Doelstelling onderzoek

Het vergelijken van de fysieke belasting bij het laten zakken van tomatenplanten met de standaardhaak en Tomguide

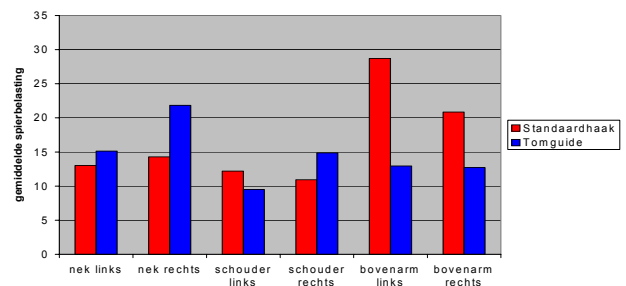


Standaardhaak (links) en Tomguide (rechts)

Methode

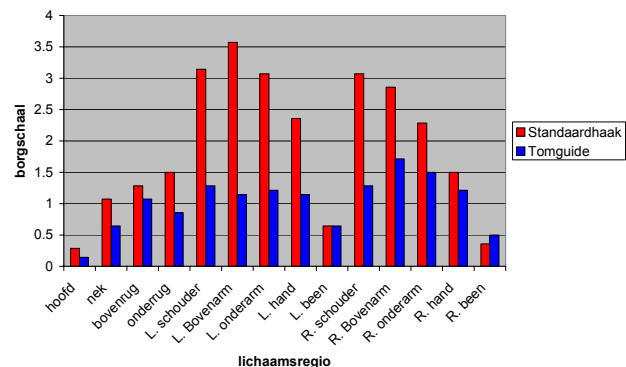
- Acht personen bij zeven tuinbouwbedrijven
- Electromyografie (EMG) van nek-, schouder- en armspieren tijdens normale werkzaamheden
- Subjectief oordeel van ervaren kracht en gebruikerservaringen

Resultaten objectieve metingen



Gemiddelde spierbelasting tijdens het laten zakken van de planten met standaardhaak en Tomguide

Resultaten subjectieve metingen



Gemiddelde subjectief ervaren kracht van verschillende lichaamsregio's voor standaardhaak en Tomguide

Voorlopige conclusies

- Verlichting Tomguide vooral in de bovenarmspieren
- Subjectief wordt Tomguide als duidelijk verlichtend ervaren