

Automatisch melken en een gezonde ondernemer

Hendrik Jan van Dooren, Huub Oude Vrielink, Judith Poelarends, Francesca Neijenhuis

Vragen vooraf

- Wat zijn de veranderingen in fysieke en mentale belasting bij omschakeling van melkstal naar AMS?
- Hoe beïnvloedt dat de gezondheid van de ondernemer?
- Welke rol speelt de persoonlijkheid van de ondernemer daarbij?

Algemeen

Vier groepen

- Ervaren AMS
- Terugschakelaar
- Omschakelaar naar AMS
- Investeerder in melkstal

Twee meetmomenten

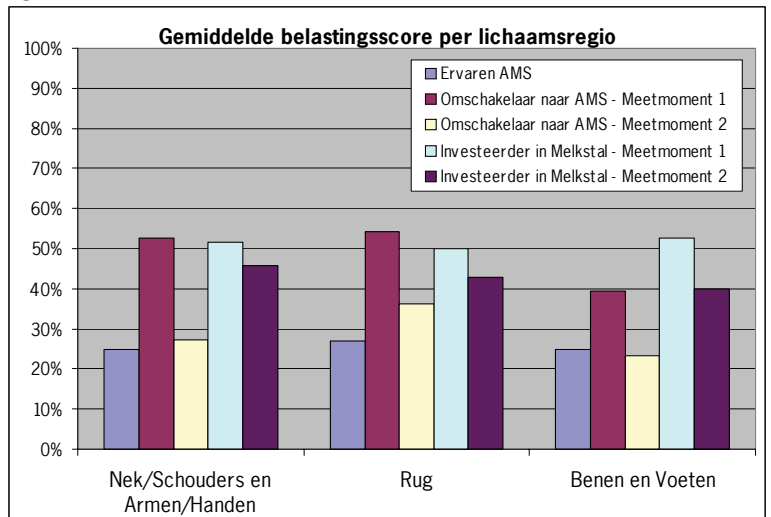
- Voor omschakelen
- Na omschakelen

Vier vragenlijsten

- Algemene gegevens
- Fysieke belasting
- Mentale belasting
- Persoonlijkheid



Fysieke belasting



Conclusies

- Lagere fysieke belasting door AMS
- Zowel algemeen als voor specifieke klachten
- Vlak na omschakelen meer piekeren bij AMS
- Lagere mentale belasting op langere termijn
- Blijvend knelpunt bij sociale contacten
- Geen invloed van persoonlijkheid ondernemer

Aanbevelingen

- Meer aandacht voor de voorbereiding op omschakeling naar AMS
- Uitspreken van verwachtingen voorkomt teleurstellingen later
- Leren van ervaringen van terugschakelaars
- Meer mogelijkheden benutten van beschikbare software bij AMS