

Verhoogd risico rugklachten voor melkveehouders

Wageningen - Melkveehouders worden fysiek zo zwaar belast dat zij een verhoogd risico lopen op rugklachten. Die conclusie kan worden getrokken uit een onderzoek van Agrotechnology & Food Innovations. Dit onderdeel van Wageningen UR heeft op verzoek van een aantal melkveehouders uit Noordooost-Groningen hun arbeidsinzet bekeken.

Aanvankelijk ging het onderzoek over de mate waarin de veehouders efficiënt omspringen met hun arbeid. Deze boeren (met gemiddeld 1 miljoen kilo quotum) hebben groeiplannen en wilden weten of die te realiseren zijn zonder extra arbeid.

Gaandeweg het onderzoek rezen bij de veehouders echter vragen over de fysieke belasting van hun werk. Zij wilden weten hoe groot de kans op gezondheidsklachten is.

De onderzoekers kwamen er toen achter dat de veehouders zo veel uren maken dat zij een verhoogd risico lopen op klachten aan de rug, schouders, armen en handen. De belangrijkste oorzaken voor die klachten zijn het langdurig staan, het regelmatig draaien van de romp en het kracht zetten met armen of handen.

Personen die wekelijks ongeveer 30 uur dergelijke bezigheden op een melkveebedrijf uitvoeren, lopen al een verhoogd risico. Uit



Ook in de melkstal is de fysieke belasting van de rug groot.

Foto Marcel Bekken

het onderzoek kwam naar voren dat de betrokken melkveehouders werkweken van 58 tot 76 uur maken. De kans op klachten is dan ook aanzienlijk.

Het onderzoeksinstituut maakt er wel een kanttekening bij. De exacte grenswaarde waarboven risico's worden gelopen en waaronder de arbeidsituatie veilig

kan worden genoemd, staat ter discussie.

Overigens bleek uit het onderzoek dat er geen duidelijke relatie is te leggen tussen de omvang van

het bedrijf en de arbeidsefficiëntie. Ook al werken veehouders met een groot melkquotum over het algemeen efficiënter dan veehouders die minder produceren.