Verlichting van arbeid maakt werken in boomteelt lichter


Onderzoek van het Instituut voor Milieu- en Agritechniek (IMAG-DLO) onder werknemers in de boomteelt brengt aan het licht dat veel boomkwekers klagen over pijn in de nek, de schouders, het onderste deel van de rug en de knieën. Overigens leiden deze klachten niet altijd tot ziekteverzuim.

Van de onderzoeksgemiddelde 60% met klachten over de nek en schouders, terwijl 63% klaagt over het onderste deel van de rug. Voor klachten over de knieën ligt dit percentage op 30.

Dergelijk hoge scores geven duidelijk aan dat de sector iets moet doen aan verminderen van de fysieke belasting die boomkwekers te verduren hebben. Voorzien moet worden dat de boomteeltsector een schrikt nuw krijgt op de arbeidsmarkt. Hierdoor kan immers een tekort aan nieuwe instromers ontstaan.

Momenteel voert het IMAG-DLO, samen met het Boomteelprofielonderzoek en de arbodienst Stigas, vervolgonderzoek uit met als doel oplossingen en alternatieven te ontwikkelen voor de belangrijkste 'probleemwerkzaamheden'.

Planten is zwaar werk

Het planten is een van de knelpunten. Dit werk vindt vaak op verschillende manieren plaats, afhankelijk van de regio waarin het bedrijf is gevestigd en het gewas dat wordt gekweekt. Op draagkrachtige gronden werken zij ook zittend op een werkstool of tappende. Voor de minder draagkrachtige gronden (boskoop) maken kwekers vaak gebruik van een al dan niet rijdende pootplank of een aangedreven plantkar. Vooral de periode februari - juni is planttijd. Lange tijd elkaar worden dan dezelfde werkzaamheden uitgevoerd.

De lichamelijke belasting blijkt hoog te zijn bij het planten. Op langere termijn kan dit klachten veroorzaken. Met name het knielen werken (vooral bij gebruik van de plantkar) geeft een gelijktijdige belasting aan de knieën, romp, nek en schouders. Oorzaak is de vaak zeer ongunstige werkhouing in combinatie met de lange duur van de werkzaamheden.

Kwekers kunnen beter planten door een aantal technische aanpassingen door.

### Taakgroepen zorgen voor afwisseling

Een van de mogelijkheden om zowel afwisseling in de werkzaamheden te bevorderen als de betrokkenheid met het bedrijf te vergroten, is het instellen van zogeheten taakgroepen. Deze relatief zelfstandige eenheden voeren 'een eigen taak van het begin tot het einde zelfstandig uit (verantwoording dragen). Binnen de taakgroep beslissen werknemers zelf over de versiering en de afwisseling van taken. Het delegeren van verantwoordelijkheid 'naar beneden toe' leidt tot vergroting van de betrokkenheid bij het bedrijf.

In de industrie zijn taakgroepen inmiddels een vertrouwd gezicht, maar ook enkele boomkwekers hebben goede ervaringen met deze manier van werken. In het geval van afwisseling kunnen er echter verschillende locaties telt het bedrijf. Hoewel personeel is er en hoeveel verschillende locaties telt het bedrijf?

---

*Figuur 1. Een hangtuig dat op een plantkar wordt gemonteerd, voorkomt rug- en knieklachten.*
voeren. Daarbij valt te denken aan de volgende drie 'oplossingen':


2. Verlicht het geknielde werken door een soort hangerij of ondersteuning te gebruiken. Een aantal kwekers paste het eerst reeds toe. Het werken met een ondersteuning is nog niet in de pekel getest. Het hangt er (figuur 1) bestaat uit een ophangconstructie waarin een 'balancer' (een voorblaster oprollenmechanisme) is bevestigd. De kabel of veer is vastgemak aan een vast. Deze constructie biedt een hoge mate van bewegingsvrijheid en draagt bij aan een verminderde belasting van rug en knieën. De behaling van nek en schouders lijkt echter niet te veranderen.

Alternatief hiervoor lijkt een op het lichaam te stellen ondersteuningsplaat dat is gemonteerd op de plantkraan (figuur 2). Rug en knieën zijn te ontzien doordat de constructie kan worden aan- of afgepast aan de lichaamsmaten van de individuele gebruiker. De belasting voor de nek verandert echter niet.


**Variatie in werk**

Verbetering in de arbeidsomstandigheden is niet alleen te bereiken door het nemen van technische maatregelen, maar ook door het aanpassen van de arbeidsorganisatie. Problemen in arbeids- en gezondheidszorg zijn dus niet alleen te verhelpen op technische wijze, maar ook door nieuwe methoden te ontwikkelen.

Oplossingen die leiden tot een verbetering in de arbeidsomstandigheden zijn dus niet alleen effectief, maar ook leiden tot nieuwe klachten. Denk bijvoorbeeld aan het risico op een 'musuearm' bij langdurig werk achter een computer. De mus vergemakkelijkt het tenste werken, maar zorgt dan ook voor een vermogende belasting van de spiergroep.

Behalve de zoeken naar een technische oplossing berichten onderzoekers daarom ook welke variaties mogelijk zijn in het werk. De zapplaatsen op een plantkraan zijn bijvoorbeeld te voorzien van meerdere oplossingsrichtingen: een zapplaats met een hangend en de andere met een ondersteuning. Op die manier kan de werknemer van werkplek, en daarmee van belasting, wisselen.

Een andere mogelijkheid is de verschillende taken op het bedrijf te laten ruilen. Een werknemer kan bijvoorbeeld twee uur planten op de plantkraan, waarna hij vervolgens twee uur gaat schofelen.

**Verantwoordelijkheid**

Werken met werken dicht naast elkaar, leren als bijkomend voordeel het bedrijf als geheel beter kennen. Ze raken hierdoor meer betrokken bij de onderneming met als gevolg dat het hele bedrijf beter zal gaan functioneren. Werknemers die een groter verantwoordelijkheidsgevoel krijgen, zullen meer plezier in hun werk krijgen.